

# Jídelníček

od 27.03.2023 do 31.03.2023

## Pondělí 27.3.2023

- Přesnídávka** Plněné hřebínky, bílá káva, ovoce. (A: 01a,01c,03,07)  
**Polévka** Vývar s nudlemi. (A: 01a,03,09)  
**Oběd** Azu po tatarsku, rýže. (A: 01a)  
**Svačina** Chléb, sýrová pomazánka, ovocný čaj, zelenina. (A: 01a,01b,07)

## Úterý 28.3.2023

- Přesnídávka** Cereálie s mlékem, ovocný čaj, ovoce. (A: 01a,05,06,07,08b)  
**Polévka** Krupicová s vejcem. (A: 01a,03,09)  
**Oběd** Ražničí na plechu, opečený brambor, jogurtový DIP, zel. salát. (A: 01a,07)  
**Svačina** Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovocný čaj, zelenina. (A: 01a,01b,07)

## Středa 29.3.2023

- Přesnídávka** Rohlík s máslem a šunkou, ovocný čaj, zelenina. (A: 01a,07)  
**Polévka** Gulášová polévka. (A: 01a)  
**Oběd** Lívance se skořicí a džemem. (A: 01a,03,07,12)  
**Svačina** Chléb, brokoliceová pomazánka, ovocný čaj. (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 30.3.2023

- Přesnídávka** Ochucený tvaroh, piškoty, ovocný čaj, ovoce. (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Vývar s vločkami. (A: 01d,06,09)  
**Oběd** Hovězí stroganov, houskový knedlík, ovoce. (A: 01a,03,07,09,10)  
**Svačina** Chléb, masová pomazánka, ovocný čaj, zelenina. (A: 01a,01b,07)

## Pátek 31.3.2023

- Přesnídávka** Makovka, kakao, ovoce. (A: 01a,06,07)  
**Polévka** Špenátová polévka. (A: 07)  
**Oběd** Obalovaná ryba, bramborová kaše, okurkový salát. (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Chléb, drožďová pomazánka, ovocný čaj, zelenina. (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena.

